

# ***“Adviento, tiempo de espera y de esperanza”***

ADVIENTO, tiempo de espera y de esperanza. Dios, en este tiempo se nos desea mostrar cercano, amoroso, paternal. Como buen Padre, nos interpela, nos corrige, nos alienta. No nos quiere dormidos, nos quiere en camino, escuchando y esperando la venida salvadora de su Palabra en nuestro hoy y ahora. Escuchar es una manera de amar. Para escuchar la Palabra hay que desearlo y hacer silencio; hay que tener bien preparado el oído pues Dios nos habla de muchas maneras y por muchos medios.

Adviento es tiempo de ponernos en camino, es un bello símbolo, es vivir. Quedarse quietos, instalarse, es envejecer y enfermar. Todo el que se conforma y acomoda no luchará por la vida. Pero ¿tenemos claro hacia dónde caminamos? Como diría Santa Clara en su testamento: “El Hijo de Dios se ha hecho para nosotros camino, y este camino nos lo ha mostrado de palabra y de obra nuestro padre San Francisco”.

Para vivir plenamente este adviento tenemos que caminar hacia nosotros mismos, buscando encontrarnos, acercarnos a nuestra verdad más plena, sin huir de nuestros vacíos, debilidades, insatisfacciones... Sin miedo a mancharnos los pies.

Hay que caminar hacia el hermano, especialmente hacia el pobre, el que sufre. Hermano es todo aquel que te necesita, no sólo físicamente sino también espiritualmente. Encontrar a Dios es descanso y provocación. Nos llena de alegría, de esperanza y de fuerza para poder enviarnos pues son muchos los que están esperando para poder regalarles la Buena Nueva que Jesús nos trae. Seamos capaces, en este Adviento, de manchar nuestros pies de barro por salir al encuentro de Aquel que viene.

## **ORACIÓN**

Haz Señor, que este adviento sea un momento de especial encuentro, no sólo conmigo mismo sino principalmente Contigo en mis hermanos. Que no me asuste la soledad, porque es tu presencia mas real. Que no tenga miedo al compromiso pues así cumpliré tu voluntad. Que el barro del camino que se pueda pegar a mis pies al caminar no sea obstáculo para andar. Que como el rayo de sol en el charco se refleja así se refleje tu luz en mi vida. Con esperanza, con fe, con caridad. Amén

Francisco, que había aprendido lecciones sublimes del soberano Maestro, no se avergonzaba, como verdadero menor, de consultar sobre cosas menudas a los más pequeños. En efecto, su mayor preocupación consistía en averiguar el camino y el modo de servir más perfectamente a Dios conforme a su beneplácito. Ésta fue su suprema filosofía, éste su más vivo deseo mientras vivió: preguntar a sabios y sencillos, a perfectos e imperfectos, a pequeños y grandes, cómo podría llegar más eficazmente a la cumbre de la perfección.

Así, pues, llamó a dos de sus compañeros y los envió al hermano Silvestre, aquel que había visto un día salir de la boca de Francisco una cruz, y que a la sazón se encontraba en un monte cercano a la ciudad de Asís consagrado de continuo a la oración. Dichos hermanos le llevaban el encargo de que consultase con el Señor cuál era su voluntad sobre la duda expuesta y comunicase después la respuesta dada de lo alto. Idéntico encargo confió a la santa virgen Clara, encareciéndole que averiguase la voluntad del Señor sobre el particular, ya por medio de alguna de las más puras y sencillas vírgenes que vivían bajo su obediencia, ya también uniendo su oración a la de las otras hermanas.

Tanto el venerable sacerdote como la virgen consagrada a Dios - inspirados por el Espíritu Santo- coincidieron de modo admirable en lo mismo, a saber, que era voluntad divina que el heraldo de Cristo saliese afuera a predicar. Tan pronto como volvieron los hermanos y le comunicaron a Francisco la voluntad del Señor tal como se les había indicado, se levantó en seguida el Santo, se ciñó y sin ninguna demora emprendió la marcha. Caminaba con tal fervor a cumplir el mandato divino y corría tan apresuradamente cual si -actuando sobre él la mano del Señor- hubiera sido revestido de una nueva fuerza celestial.

\*\*\*\*\*

*Se puede acabar la oración con un momento para compartir, cantos meditativos, peticiones libres, Padrenuestro y bendición final.*

## Encuentro con Jóvenes

### 3º Domingo de Adviento: Domingo de la alegría

*La sala u oratorio puede estar ambientado por un Cristo de san Damián, un recipiente con barro, signo del barro del camino; agua; un micrófono, imagen muy visual de anuncio; una Biblia; un cesto con flores y pequeñas cosas que nos muestren alegría (instrumentos, golosinas, fotografías, regalos...), que luego, terminada la celebración podamos compartir.*

*Este encuentro con los jóvenes está preparado para un rato de oración reflexiva y diálogo posterior. El tema principal es ¿DE QUÉ O DE QUIÉN SOY YO PROFETA? Salimos al encuentro de quien se acerca, con barro en nuestros pies, pero eso no nos impide caminar y adorar a quien está ya con nosotros.*

### MONICIÓN DE ENTRADA

Como Juan, Francisco y Clara buscaron ser profetas de su Señor. En los momentos de duda e indecisión Francisco recurrió a la hermana Clara para que rogase al Señor que él, Francisco, supiese encontrar el camino que realmente Dios quería. En este año que las hermanas clarisas han comenzado la preparación del VIII centenario del nacimiento de la Orden, pidamos juntos, en estos momentos de espera y esperanza, la luz, la gracia, y la fuerza para saber redescubrir nuestro camino desde el Evangelio. Demos gracias hoy al Señor por la vida y testimonio de Sta. Clara, y pidamos su intercesión para que nosotros también sepamos ser hoy luz y sal en nuestro mundo, seguidores del Señor y esposas del Amado de nuestras almas, Jesucristo.

## CANTO

MI fam# SI7 MI  
1.- Clara es tu nombre, claro tu vivir, trigo tus cabellos, miel tu sonreír.

MI7 LA  
Frágil como un mimbre, sed de eternidad.

MI SI7 MI  
\* Dios te da su fortaleza, sol de claridad. (bis)

MI fam# SI7  
CLARA, CLARA, CLARA, TRIGO, LIRIO Y LUZ.

MI  
CLARA, CLARA, CLARA, ESPOSA DE JESÚS.

MI7 LA  
CLARA, CLARA, CLARA, ALMA DE CRISTAL,

MI SI7 MI  
\* EN INVIERNO Y EN LA NIEVE FLORECIÓ EL ROSAL. (bis)

MI fam# SI7 MI  
2.- Alma franciscana, llama de oración, búsqueda constante en tu sed de Dios.

MI7 LA MI SI7 MI  
Flor que nos ofrece la eternidad. \*Dios te da su fortaleza, sol de claridad. (bis)

## LECTURA BÍBLICA

(Lc 3, 10-18)

En aquellos días, la gente le preguntaba a Juan el bautista: "¿qué debemos hacer?" Y él les respondía: "El que tenga dos túnicas, que las reparta con el que no tiene; el que tenga para comer, que haga lo mismo." Vinieron también publicanos a bautizarse, y le dijeron: "Maestro, ¿qué debemos hacer?" El les dijo: "No exijáis más de lo que os está fijado." Preguntáronle también unos soldados: "Y nosotros ¿qué debemos hacer?" El les dijo: "No hagáis extorsión a nadie, no hagáis denuncias falsas, y contentaos con vuestro jornal."

Como el pueblo estaba a la espera, andaban todos pensando en sus corazones acerca de Juan, si no sería él el Cristo; respondió Juan a todos, diciendo: "Yo os bautizo con agua; pero viene el que es más fuerte que yo, y no soy digno de desatarle la correa de sus sandalias. El os bautizará en Espíritu Santo y fuego. En su mano tiene el bieldo para limpiar su era y recoger el trigo en su granero; pero la paja la quemará con fuego que no se apaga." Y, con otras muchas exhortaciones, anunciaba al pueblo la Buena Nueva.

## REFLEXIÓN

Hoy Juan podría decirnos:

- Sed trabajadores incansables de la paz. Id y poner paz donde hay guerra, terrorismo, odio fratricida.
- Levantad banderas de justicia y libertad en cada pueblo.
- Defended la vida, desde la concepción hasta su término natural.
- Acompañad a los más pequeños y más pobres
- Acoged y promocionad a los excluidos
- Defended la naturaleza y promoved la belleza.
- Devolved la esperanza a los que la han perdido.
- Ofreced tiempo y sonrisas

*Entre las lecturas, la reflexión, los momentos de silencio y de compartir, se pueden intercalar algunos cantos cortos, en tono meditativo.*

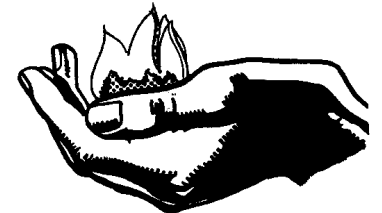
## CANTOS CORTOS A MODO DE CANON

MI fam# solm# SI7  
PREPARAD EL CAMINO AL SEÑOR

MI fam# solm# LA SI7 MI  
Y ESCUCHAD LA PALABRA DE DIOS.

fam# solm# SI7  
Voz que clama en el desierto: Preparad el camino al Señor,  
MI fam# solm# LA SI7 MI  
haced rectas todas sus sendas, preparad el camino al Señor.

DO SOL  
Ven, no apartes de mí los ojos,  
FA SOL  
te llamo a ti, te necesito,  
lam FA  
para que se cumpla en el mundo,  
SOL DO +SOL  
el plan de mi Padre.



- Al levantarme, tomaré un baso de agradecimiento.
- Al llegar al trabajo, una cucharada de paz.
- Cada hora, un comprimido de paciencia y una copa de humildad.
- Al llegar a casa, voy a tener diariamente una inyección de amor.
- Al irme a acostar, dos cápsulas de conciencia tranquila.

Gracias, Señor, por hacer de mí una mejor persona cada día.

### TIEMPO PERSONAL PARA LAS CONFESIONES

*En este y en los otros momentos, se puede entonar algún canto penitencial o meditativo. También se podría poner música de fondo.*

### ORACIÓN FINAL (todos juntos)

Amemos todos con todo el corazón, con toda el alma,  
 con toda la mente, con toda la fuerza y poder,  
 con todo el entendimiento, con todas las energías,  
 con todo el empeño, con todo el afecto, con todas las entrañas,  
 con todos los deseos y querer al Señor Dios  
 que nos dio y nos da el alma y toda vida;  
 que nos creó, nos redimió y por sola misericordia nos salvará...  
 Ninguna otra cosa, pues, deseemos, queramos, nos agrade y deleite,  
 sino nuestro Creador y Redentor y Salvador, sólo verdadero Dios,  
 que es bien pleno, todo bien, total, verdadero y sumo bien;  
 que es el sólo bueno, piadoso, manso, suave y dulce...  
 de quien y por quien nos viene y en quien está  
 todo el perdón, toda la gracia y toda la gloria. Amén.  
 (San Francisco de Asís)

### CONCLUSIÓN

*Se puede concluir la celebración rezando juntos el Padrenuestro, recibiendo la bendición y cantando a María Virgen.*

# Celebración Penitencial

*La capilla puede estar ambientada con una fuente o pila de agua bendita (preferentemente la que se use en los bautismos) en el centro, y una lámpara de barro encendida.*

### MONICIÓN DE ENTRADA

Se acercan los días del nacimiento de nuestro Salvador. A lo largo del Adviento nos venimos preparando para este gran acontecimiento, aunque somos conscientes de que siempre está naciendo el Señor. En esta celebración penitencial queremos abrirnos a la misericordia de Dios, para que sea Él mismo quien nos prepare con el agua y el fuego de su Espíritu. Que lave nuestras impurezas, que riegue nuestros desiertos, que queme nuestras ataduras y toda nuestra paja. Sólo un corazón limpio puede ver a Dios, sólo un corazón encendido puede acoger al Salvador.

### CANTO

*mim* RE DO RE *mim*  
 UN PUEBLO QUE CAMINA POR EL MUNDO GRITANDO: "VEN SEÑOR".

RE DO RE *mim*  
 UN PUEBLO QUE BUSCA EN ESTA VIDA LA GRAN LIBERACIÓN.

*lam* *SI7* *mim*  
 1.- Los pobres siempre esperan el amanecer  
*lam* *SI7* *mim*  
 de un día más justo y sin opresión.  
*lam* *SI7* *mim* *SI7*  
 Los pobres hemos puesto la esperanza en Ti, libertador.

## ORACIÓN

Te presentamos Señor, nuestra oración. Es nuestra oración y es la oración de la Iglesia. Somos tus hijos pequeños, y acudimos a ti. Nuestra oración es: "Ven porque te necesitamos. Ven, porque te queremos". Repetimos todos juntos: *Ven porque te necesitamos. Ven, porque te queremos.*

- Ven, Sabiduría, ven y muéstranos el camino de la salvación.
- Ven, Señor y pastor, ven a librarnos con el poder de tu brazo.
- Ven, Renuevo de Jesé, ven a renovarnos, no tardes más.
- Ven, Llave de David, ven a librar a los cautivos.
- Ven, Sol de justicia, ilumina a los que viven en tinieblas.
- Ven, Rey de las naciones, salva al hombre que formaste del barro.
- Ven, Enmanuel, ven a salvarnos, ven y quédate con nosotros.

## LECTURAS BÍBLICAS

Buenas noticias para los que sufren: medicina, liberación, gracia y salvación. Pero la mejor noticia es la presencia del Ungido, lleno de la fuerza del Espíritu. Él dará comienzo a un año de gracia interminable.

*\* Un lector proclama: Is 61, 1-2a. 10-11*

Juan pide al pueblo la conversión, porque el Mesías se acerca. Concreta el programa en línea de justicia, no-violencia y caridad. Pero es consciente de que se necesita una purificación más radical. Será la que lleve a cabo el Mesías con su bautismo de Espíritu Santo y fuego.

*\* Un lector proclama: Lc 3, 10-18*



## ORACIÓN (para rezar a dos coros)

Jesús: con el agua de tu piscina límpiame de mis impurezas.  
Con el agua de tu costado riégame y haz mi camino fecundo.  
Con el agua de tu Espíritu sáciame y pon una fuente en mis entrañas.

Cristo: Con el fuego de tu hoguera quema mis apegos y ataduras  
Con el fuego de tu corazón cauteriza mis llagas y tumores.  
Con el fuego de tu Espíritu enciéndeme y hazme fuego.

Señor: con la sangre de tu costado sáciame.  
Con la sangre de tu corazón embriégame.  
Con la sangre de tu Espíritu enamórame.

Oh Señor Jesucristo  
Límpiame, transfórmame, hazme tu icono y tu testigo.

## LECTURA: NECESITAMOS UN BUEN CHEQUEO

Fui a la clínica del Señor, a hacerme una revisión de rutina y constaté que estaba enfermo: cuando Jesús me tomó la tensión, vi que estaba baja de ternura. Al medirme la temperatura, el termómetro registró 40 grados de egoísmo. Hizo un electrocardiograma y el diagnóstico fue que necesitaba varios by-pass de amor porque mis venas estaban bloqueadas de soledad y no abastecían mi corazón vacío. Pasé a traumatología, ya que no podía caminar al lado de mi hermano, y tampoco podía abrazarlo porque me había fracturado un brazo y una pierna al tropezar con mi vanidad.

También me encontró miopía: ya que no podía ver más allá de las cosas negativas de mi prójimo. Cuando me quejé de sordera, Jesús me diagnosticó que había dejado de escuchar su voz cada día. Por esto Jesús me ha dado hoy una consulta gratuita y, gracias a su gran misericordia, prometo que al salir de esta clínica tomaré solamente los medicamentos naturales que me recetó a través de su verdad:

Aquí S. Pablo insiste en la sobreabundancia en el amor; el cristiano en esta actitud ante la vida no debe ser tacaño, sino exuberante, manifestándose al exterior en respeto y servicio de los hermanos en el ámbito de la comunidad. San Pablo pide al Señor, a la vez, su aumento y su plenitud desbordante. El término en cuestión es "agaphe", que es un amor fundado en la fe y plasmado en ella.

**Lc 21, 25-28. 34-36**

El evangelio de hoy abarca distingue entre dos eventos. En los v. 25-28, la caída de Jerusalén a manos de las tropas romanas, y la venida del Hijo del Hombre al final de los tiempos, tesis que Mc no separa claramente. Lucas está más interesado en poner de relieve el contraste entre la angustia y el terror de los hombres ante los cataclismos del mundo, y la actitud de seguridad y alegría que los cristianos deberán poseer ante los mismos.

En la sección, v. 34-36, Lucas insiste sobre la vigilancia. El texto se compone de una exhortación para evitar el relajamiento (v. 34), sigue la motivación, que confirma un fin imprevisto (v. 35), y se concluye con una invitación a la oración (v. 36). La oración, tema característico de Lucas, debe ser una actitud ante la venida del Señor. Lucas se distingue de Marcos y Mateo en cuanto no enfatiza el juicio, sino la oración vigilante. La venida del Señor es, pues, serenidad para los cristianos.

**Mensaje concreto:** se invita a los cristianos a no dejarse aprisionar por las disipaciones, y dedicarnos tiempo a nos mismos para encontrarnos. No vale sumergirse en el rumor y en el trajín de la vida, sino pararse, pensar, y orar para el cristiano a la luz de la palabra divina.

## 1º d. Adviento: Reflexión bíblica

(Fr. Miguel Álvarez)

*"El hombre, purificado su corazón de toda criatura y afección viciosa verá la imagen de la naturaleza divina en su propia belleza... Dios dejó impresa en tu constitución la semejanza de los bienes de su propia naturaleza, como si preparara el molde de un grabado en cera. Pero la malicia, que se ha derramado en torno a la imagen divina, ha hecho inútil para ti el bien que se oculta bajo cubiertas infames. Por consiguiente, si limpias nuevamente, con una nueva vida, la inmundicia que como motivo se ha pegado a tu corazón, aparecerá en ti la belleza divina."*

(San Buenaventura, *Sobre las Bienaventuranzas* 7)

Adviento es tiempo de esperanza, de revisión de nuestras propias actitudes ante nosotros y quienes nos acompañan en el caminar por la vida. La fe en el futuro define nuestra espera y personalidad.



## Jer 33, 14-16

Pertenece al llamado escrito de “la consolación”, aunque los autores siguen discutiendo la época en que fue redactado definitivamente: si en tiempos del rey Josías, exilio o post-exilio. Es un texto que gira en torno a la restauración maravillosa de una Jerusalén desolada. La revelación tuvo lugar en el atrio de la guardia, y la sección de hoy versa sobre la dinastía davídica. El redactor recoge diferentes fragmentos proféticos para probar la promesa de Dios sobre la perennidad de la dinastía de David.

La expresión, “en esos días suscitaré...” (v. 15), es típica para expresar los tiempos mesiánicos, anhelados por todos, y por eso son días para designar los días por excelencia, sin más determinación. El anuncio es, pues, solemne y enfático en boca de los profetas, que quieren llamar la atención sobre la gran realidad de dichos tiempos, cargados de tantas esperanzas. “Hará derecho y justicia” (v. 15), es decir, un reino de equidad, en cuanto que significa la protección de Dios para su pueblo.

**¿Dios está implicado en la historia de todos los días?** *La acción de Dios en la historia: Dios sigue actuando en medio de nosotros, pero su modalidad no siempre se acomoda con nuestros enfoques. Presenta sorpresas, siguiendo un camino diverso de cuanto a veces se piensa socialmente. Él es quien toma la iniciativa, y a nosotros nos toca ver los efectos de su acción, ya sea a nivel eclesial o histórico. Dios es una sorpresa continuada.*



## Sal 24, 4. 5. 8-9. 10. 14

El Salmo 24 constituye una súplica de confianza en Dios para que muestre al salmista el “camino recto”, éticamente hablando. Prevalece el lenguaje en primera persona, expresando sus inquietudes y preocupaciones, y la segunda persona al invocar a Dios mismo.

Es un salmo acróstico, es decir, los versículos empiezan con una letra del alfabeto hebreo, 22 en total. Los temas tratados, la alianza, el perdón del pecado, y enfoques del mundo sapiencial, proporcionan los elementos espirituales en torno a los cuales gira el salmo. Hoy se destacan en la liturgia la alianza y la actitud sapiencial ante la vida, confesando que las palabras divinas pueden ser nuestra luz aquí y ahora. Yo tomo mi vida consciente, mi ser personal, y lo elevo a Dios. El desdoblamiento delata el esfuerzo de introspección y enuncia un acto libre y plenario para poseerse y enderezar la persona hacia Dios.

**Lectura personal:** *G. Bernanos escribía en su agenda en el 1948: “Que dulzura pensar que, incluso ofendiendo a Dios, no cesamos de desearlo en el santuario profundo del alma aquello que El desea”. El Salmo 25 tiene tres protagonistas: yo, Dios y el enemigo, pero esta vez el enemigo no sólo está fuera, sino también dentro de nosotros; son las zonas oscuras e incontroladas de nosotros mismos; todo aquello que fragmenta nuestra existencia, y no nos deja ser felices.*

## 1Tes 3,12 - 4,2

Esta carta es el primer escrito del NT, en torno al año 50. Aquí nos encontramos ante una exhortación del apóstol Pablo. Estos cristianos vivían en medio de un ambiente pagano y todavía no se habían escrito los evangelios y otros libros. Por eso aquí podemos ver las primeras concreciones del modo de vida cristiano, hoy centrado sobre la caridad entre ellos.

Lc 3, 1-6

Lucas ofrece primero un cuadro histórico para mostrar que Dios se mueve en las realidades históricas, y menciona a personajes concretos, en este caso S. Juan Bautista. En palabras más nuestras, se trata de la investidura del Bautista y de su obra. Lo hace con un estilo de la historia contemporánea, mezcla de estilo profano griego y bíblico-historiográfico: se mencionan al emperador y gobernadores de región con el favor de Roma, y también a los guías espirituales del pueblo de Dios, Israel. Los hechos narrados no son fruto de la fantasía, sino que han acaecido en una época determinada de la historia.

La entrada en escena del Bautista no obedece a una casualidad, sino que detrás está la acción divina, que marca los tiempos con la ayuda generosa de sus mediadores.

Las palabras del Bautista se apoyan en el Isaías, y pretenden una conversión del pueblo elegido.

*Estamos ante un lenguaje simbólico válido para todas las épocas y circunstancias. Hay que cambiar actitudes que crean en nosotros pesadez de ánimo. Es menester que quitarnos de encima colinas de soberbia, montañas de codicia, hacer desaparecer las crispaciones fáciles ante cualquier adversidad, limar las durezas en el lenguaje o las ambigüedades en nuestra sinceridad, y caminar con sinceridad y perdón. De esta manera podemos proceder como personas equilibradas, contentas y animadas, es decir, al decir de las palabras bíblicas, "salvadas". ¡Qué podamos decir: "Vino la palabra del Señor sobre... Eugenio, Antonia, Cristina, María Belén, Cristóbal, Andrés... en este tiempo de preparación para la Navidad del Señor".*

## 2º d. Adviento: Reflexión bíblica

(Fr. Miguel Álvarez)

Bar 5, 1-9

Este libro suele considerarse un pseudónimo del escribano histórico de Jeremías, es decir, Baruc. Las dependencias literarias facilitan una frontera para determinar el tiempo: Bar. debe ser más reciente que Eclo. 24 y Dan. 9, sin embargo anterior al Sal. 11. Hacia final del s. II se encuentran las citas más antiguas de Bar. en autores cristianos. En el canon griego aparece entre Jer. y Lam., lo cual permite ser considerado más antiguo que otros muchos apócrifos, que son atribuidos al mismo autor.

La lectura de hoy pertenece a una alocución de animación al pueblo de Dios después del exilio. Después de haber reconocido que ha sido rebelde ante Dios y escuchado la invitación a la enmienda, el Señor ofrece un oráculo de consuelo, con reclamos al Dt-Is. y Tri-Is. Aquí la relación con Dios es enfocada con una imagen familiar. Dios es el padre que ha criado a sus hijos, el esposo de la ciudad de Jerusalén. Abandonada por el marido, la ciudad se encuentra en la posición social de una viuda sin medios; tampoco le pueden ayudar los hijos, ya muertos o desterrados. A pesar de todo sigue confiando y puede interceder. Siente y entrevé la inminencia de la salvación, todo es obra de Dios, repetición del antiguo éxodo, victoria sobre los enemigos, desierto trasfigurado, llegada a Jerusalén.



Jerusalén es la figura de la iglesia, ciudad madre y mediadora, de donde saldrá la salvación, y anticipación de la Jerusalén celestial, cantada en el NT, sobre todo en el Ap 21-22. Jerusalén desde que David la hizo capital del reino está estrechamente ligada a la dinastía davídica, y, por tanto, a su proyección mesiánica.

**Relectura eclesial.** *En el ámbito de la vivencia eclesial todos juntos vamos descubriendo la presencia de Dios en nuestras vidas. Decimos "todos", cada uno con sus cualidades, con su forma de ser, incluidas sus dificultades, pero comunitariamente poco percibimos que Dios nos guía y se convierte en fortaleza. La salvación que nos ofrece abarca todas las dimensiones de nuestra personalidad: espirituales y corpóreas. Dios no se fija en nuestras deficiencias; tampoco la comunidad cristiana, la iglesia, se compone de cristianos perfectos, sino de creyentes que intentan a pesar de todo fiarse de Dios en las circunstancias de cada día, salpicadas de dudas, zozobras y, también ¡cómo no!, de ilusiones.*

### Sal 125, 1-6

El Sal 125 es una acción de gracias por el retorno del exilio (s. IV), y al mismo tiempo una plegaria que en cualquier circunstancia a la comunidad de fe le sirve de oración, y como cauce de expresión religiosa. Predominan las siguientes **imágenes**:

1. El tema del agua en el páramo es frecuente en el Dt-Is, en cuanto una renovación del éxodo. El agua en el desierto simboliza la vida.
2. La segunda imagen subraya el gozo de la cosecha después de la fatiga de la siembra.

#### Claves de comprensión:

- a) El cambio de la suerte de los exiliados. El Sal proclama que ha sido un cambio inesperado.

- b) El gozo del sueño por este vuelco. Tan grande es que les parece un sueño. Pensar que la vida proporciona sólo sinsabores es una visión pesimista, alejando de esta manera la sorpresa de Dios ¿Nos da vértigo descubrir este gozo? El Salmo concluye que Dios crea alegría.

**Referencia para la fe:** *Las fatigas y zozobras humanas son condición indispensable para apreciar la abundancia y futuras alegrías. Para la fe no hay caminos al vacío, pero primero hay que sembrar para cosechar más tarde. Una vida sin vicisitudes no existe; en mayor o menor grado tenemos que afrontar retos, que nos maduran, y es "cuando la boca se nos llena de risas y cantares", pero Dios nos puede allanar el camino enormemente, y tal vez cuando menos lo esperamos o soñamos.*

### Fil 1,4-6.8-11

Se trata de una acción de gracias y oración de S. Pablo por los filipenses. El recuerdo de S. Pablo por las comunidades fundadas por él es uno de sus motivos constantes en sus escritos. Además, la segunda parte está constituida por una súplica de quien ama a los creyentes y desea que sigan creciendo en un conocimiento vivencial y sensibilidad espiritual, que sepa elegir lo más oportuno en cada momento.

San Pablo sabe que el crecimiento de la "caridad" va a la par con el aumento en el "conocimiento" y "discreción" para percibir los perfiles de la vida a los ojos de Dios.

**Óptica cristiana:** *Se invita en esta lectura a saber apreciar la mano de Dios sobre la iglesia. El nunca nos abandona. ¡Que sepamos enfatizar los aspectos positivos de los cristianos, y agradecer y alabar cuanto de bueno hace el Señor en el ámbito de la iglesia, seamos positivos y alentadores de aquello que la iglesia se esfuerza en realizar y vivir, pues entre todos es más fácil! ¡Dios nos sorprende positivamente en tantos cristianos!*

Lucas ilustra la predicación de Juan el Bautista con varias escenas, hoy nos presenta el contenido de su predicación, en el cual se pueden distinguir un perfil penitencial (v. 7-9), otro social (v. 10-14), y, finalmente, el mesiánico (v. 15-18). Los dos últimos se leen hoy. De los tres enfoques, el primero proviene de la fuente Q y corresponde casi a la letra a la redacción de Mt; el segundo pertenece exclusivamente a Lucas, y el tercero es común a los tres sinópticos.

La predicación social (v. 10-14) representa un desarrollo del mensaje penitencial del Bautista, señalado por Lucas como "frutos de conversión". La verdadera conversión no es cuestión sólo de formas ascéticas, sino una nueva relación con Dios, que debe traducirse en amor fraterno, justicia y compartir los bienes con los necesitados. Este dato supone un filtro lucano, muy en sintonía con interés por quienes están desposeídos de bienes materiales.

La predicación mesiánica corresponde a Mt, pero Lc modifica tanto la introducción como la conclusión.

Jesús es presentado por el Bautista como "el que puede más que yo", en cuanto con la presencia del Espíritu purificará de los pecados, acentuando el aspecto salvífico y alegre de la acción del Mesías, y resonando así la instrucción bautismal de la iglesia primitiva.

**Eco en la encíclica "Dios es Amor":** "La íntima participación personal en las necesidades y sufrimientos del otro se convierte así en un darme a mí mismo: para que el don no humille al otro, no solamente debo darle algo, sino a mí mismo; he de ser parte del don como persona" (p. 34 y 39).

## 3º d. Adviento: Reflexión bíblica

(Fr. Miguel Álvarez)

### Sof 3, 14-18

Forma parte del final de Sofonías, que muestra el lado misericordioso de Dios. Después de la prueba purificadora se inaugura una era gloriosa para Jerusalén, y ésta puede exultar de júbilo. Dios ha revocado los "decretos contra ti" (v. 15). Por muy dura que haya sido la prueba, Dios se ha reservado un resto, que será el núcleo de la nueva Jerusalén. Ha pasado la hora del temor, y el enemigo imperialista ha sido rechazado. Israel es comparado a rebaño maltrecho y descarriado, que va ser rodeado amorosamente una vez más por Dios. La perspectiva del profeta se dirige al retorno de la cautividad (v. 20), pues el exilio ha sido un momento de mucho sufrimiento.

El pueblo vivía atemorizado, pero Dios ahuyenta el miedo y el desaliento, porque les hace ver que El hará cambiar las circunstancias hasta el punto de estallar de júbilo.

Nos hallamos, pues, ante un canto de exultación por la restauración esperada, causada por la cercanía de Dios y su interés gratuito por su pueblo. Es una situación que afecta a su seguridad, como nación, lo cual significa ausencia de temeridades a nivel sociológico y personal.

**Conexión con la vida.** A veces hay circunstancias que nos pueden “marcar” para mucho tiempo, porque nos han provocado mucho sufrimiento, y llegamos a pensar que el destino de la persona es claudicar ante las mismas. ¡Pues no, en la vida no estamos solos, sino que Dios nos acompaña! Dios no es una presencia lejana, sino que se interesa por nosotros, ¡por todos!, y él puede enjugar las lágrimas de nuestros ojos, y animarnos. En las páginas bíblicas hay múltiples relatos, donde Dios ahuyenta los enemigos que hacen sufrir: ámbitos insoportables, personas complicadas, posibles horizontes sombríos...

### Is 12, 2-3. 5-6

Aun en los días de dependencias políticas y en manos de pueblos extranjeros Israel continuó creyendo en una salvación futura; ello no era un optimismo pueril, sino una esperanza firme.

Literariamente constituye un himno, que actúa como epílogo lírico de la primera gran sección de Isaías (caps. 1-12). En realidad son dos himnos unidos, puestos en boca de su pueblo. Como en otro tiempo Israel bajo el caudillaje de Moisés entonó un canto de acción de gracias después del paso del mar Rojo, así los nuevos repatriados prorrumpirán en una clamorosa alabanza nuevamente en acción de gracias, e impregnada de alegría.

La primera parte (v.1-3) el autor pone en boca de la comunidad esta acción de gracias, reconociendo la intervención divina. La segunda (v.4-6) es una invitación a la alabanza de Dios, a sacar “agua de las fuentes de la salvación”, es decir, Dios como una fuente inagotable de bien.

**Referencia a la vida:** En Dios descansa nuestra serenidad, aun en medio de las mayores dificultades, pues creemos que es grande en medio de la iglesia, comunidad de creyentes. La iglesia no es una organización simplemente humana, sino que Dios la anima en sus encrucijadas históricas.

### Filp 4, 4-7

Pertenece a unas recomendaciones del apóstol, que ilustran la alegría cristiana, esa alegría que contiene un hermoso programa: dondequiera que haya algo verdadero, algo noble, algo bueno tenedlo en cuenta y hacedlo vuestro, salpicándolo de la savia cristiana. Los cristianos en Filipos eran una minoría. Esta actitud nos ayudará a mantener en perfecto equilibrio todo nuestro ser, nuestra personalidad.

**Aplicación a la vida:** La alegría válida desprende misericordia, no se impone por la fuerza, sino por el amor. No es cuestión de conquistar a los demás, sino de conquistarse a sí mismo. Dios nos ama, y ésta es la razón primera y última de tu alegría. La persona que se siente amada ya nada teme, ya nada desea, ya está salvada. La persona que vive en amor está transfigurada. Y si el amor no es solamente humano, sino divino, se siente divinizada aquí y ahora.



Se narra la visita a santa Isabel. La escena se divide en tres partes: el encuentro de María con Isabel (v. 39-45), el Magnificat, la primera acción de gracias en el evangelio de la infancia (v. 46-55), y el v. 56 constituye una nota con el motivo del retorno. María es conocida por primera vez como "Madre del Señor", y conviene destacar que la maternidad de María está estrechamente unida a la escucha de la palabra divina, de la cual María representa el modelo más excelso para cada creyente.

La "prisa" de María expresa la disponibilidad al designio divino y también el dinamismo por la alegría mesiánica, que caracteriza el ev. de la infancia. La visita de María es comparada con frecuencia con el arca, que desde la zona filistea es llevada triunfalmente por David a Jerusalén. Los tres meses de permanencia de María en casa de Zacarías corresponden a la permanencia del arca en la casa de Obededom (2 Sam 6,1-5). Isabel reconoce en María a la madre del Señor, y ella es aquella que se fía plenamente de Dios, y se expresa en el cúmulo de favores recibidos por María, cual Madre del Señor. María es la primera llamada "bendita", que en el evangelio de Lucas aparece en conexión con la escucha de la palabra de Dios, y sobresale como "aquella que ha escuchado la palabra de Dios y la ha custodiado" (Lc 11,28), siendo colaboradora del Padre.

**El Espíritu en nuestra vida:** *Es esa fuerza que ilumina, mueve a la oración y a la alabanza, capacita para el amor y el servicio, como hizo María, pero siempre desde dentro, en lo escondido, y conduce a estar-con, alegrarse-con, creer-con, servir-a, ofrecer y aceptar ayudas en las cosas ordinarias. Tantos detalles que pueden pasar desapercibidos: la caricia, la preocupación, la cercanía, el silencio, la escucha, la palabra acertada, el ánimo caluroso, en definitiva Dios hecho vida, hecho carne.*

## 4º d. Adviento: Reflexión bíblica

(Fr. Miguel Álvarez)

### Miq 5, 2-5

Belén es una de las modestas localidades de Judá. La nueva dignidad de Belén consistirá, pues, en ser la patria del gran personaje que habría de señorear en Israel, a quien se considera perteneciente a una familia de un antiguo y glorioso linaje.

Este texto tiene paralelismos con Is. 7, el llamado libro del Emmanuel, concretamente Is. 7, 14, considerados mesiánicos, tanto por los rabinos como los autores del NT. Mt. 2,6 lo cita, y de esta manera el evangelista se pone en la perspectiva de la profecía ya cumplida. Dentro del libro de Miq. 1-6, los caps. 4-5 pertenecen a una época más tardía, a la época del exilio. En el horizonte de esta cadena de imperios, que han dominado sucesivamente a Israel, Miqueas presenta al futuro Mesías venciendo a sus enemigos históricos. Este misterioso "Dominator de Israel" no es otro que el Emmanuel de las profecías de Isaías, contemporáneo de Miqueas.

Este texto contiene una promesa divina, que es una de las características del Dios de la revelación, y de esta manera se muestra cómo el Dios de la historia, que rige los destinos de las naciones. Pero también hay que fijarse en la modalidad de cumplirse tal promesa, pues, como argumenta Isaías, "los pensamientos de Dios no son los pensamientos de los hombres".

**Texto mesiánico.** El Mesías procederá de la estirpe davídica, pero su origen trasciende la historia limitada. Sucede a una etapa de sufrimiento, que concluirá con la vuelta del “resto”, de quien sólo la madre aparece en escena (Is 7,14s). Traerá un reino de paz y “habitarán tranquilos”, aludiendo así a las modalidades de su quehacer histórico. Precisamente la paz será el distintivo del Mesías, del Hijo de Dios. Dios en el Hijo crea espacios de armonía, de reconciliación: Dios con su cercanía disipa nuestros miedos, dudas, ambigüedades, y nos da serenidad en nuestro caminar por la vida. Toda presencia divina nos fortalece, y muchas veces dicha cercanía desborda nuestras expectativas o enfoques.

## Sal 79

Es una súplica con los componentes clásicos: descripción de la desgracia en contraste con un feliz pasado y vivido, acción del enemigo y castigo para éste, y la promesa. El salmo se refiere a un desastre militar, que hace pensar en Saúl en guerra contra los filisteos, y en las periódicas invasiones asirias, o incluso en la definitiva del 622.

Composición: el poema está jalonado con estribillo que se repite a intervalos, delimitando las secciones temáticas: v. 2-3: invocación y petición, v. 5-7: desgracia presente, v. 9-12: prosperidad pasada de la viña, v. 13-14: situación presente, v. 16-17: acción del enemigo y reacción de Dios, v. 18-19: súplica y promesa.

Lo característico del salmo es la luminosidad que entra en escena en la invocación y se extiende a lo largo de las secciones.. El rostro luminoso o deslumbrante de Dios puede cambiar nuestra suerte.

**Clave de lectura:** El salmista no duda de Dios, pero no logra entender sus reacciones. No busca explicaciones, sino que pide que el rostro de Dios se ilumine nuevamente y que en sus ojos se lea la benevolencia y bondad. La presencia de Dios la vamos descubriendo poco a poco y la entendemos mejor, cuando quizás estamos desconcertados. Es una aventura en la fe el comprender este Dios cercano.

## Heb 10, 5-10

Es un texto que resume la vida de Cristo a la luz de la pasión, que ha venido a este mundo para realizar la voluntad de Dios Padre. Esta resplandece ante su mente y es su deseo primario, prevaleciendo aun en medio de las agonías y congojas. El justo comprende la dinámica divina a favor de la persona, y por eso se entrega con docilidad a la voluntad divina en alma cuerpo. Las palabras en torno a Cristo pueden aplicarse a cualquier justo, y no por necesidad sólo al Mesías.

La lectura de hoy pertenece a la tercera sección de la carta, que se centra en la eficacia de la oferta ante Dios, y en este caso es Cristo que se ofrece al Padre para desvelar las intenciones de Dios sobre la historia y la persona. Los sacrificios antiguos eran incapaces de perdonar los pecados, pero ahora el sacrificio de Cristo nos reconcilia con el Padre y con los hermanos. Vino a entregar su vida, y su gran palabra, la primera y la última, fue: “Aquí estoy”.

**La vida entregada a fondo perdido:** En nuestra cultura con frecuencia predominan algunos enfoques: se actúa según los “dividendos” que se obtienen de nuestros afanes. Existen afortunadamente buenas iniciativas, como el voluntariado, ayudas desinteresadas, etc., pues en esa dirección va el texto de Heb. Cristo se despoja de su rango divino para revestirse de la condición humana. No cabe mayor entrega ni mayor radicalidad, es la Encarnación, la humanización de Dios. ¡Qué despojo y qué muerte!



**1193** Nace en el seno de una familia de la nobleza de Asís.

**1212** En la noche del 18 de Marzo, Domingo de Ramos, Francisco recibe a Clara y sus hermanas en Santa María de los Ángeles.

**1213** Francisco escribe una breve norma de vida para Clara y sus hermanas de San Damián.

**1216** Clara obtiene del Papa Inocencio III el "Privilegio de la Pobreza", en virtud a vivir en la pobreza más radical.

**1226** Antes de morir Francisco escribe su última voluntad a Clara. El 4 de Octubre muere en la Porciúncula. Antes de ser sepultado, su cuerpo es llevado a S. Damián para dar el último adiós a Clara y sus hermanas.

**1247** Clara redacta su Testamento.

**1253** El 9 de agosto el Papa Inocencio IV confirma y aprueba la regla de Clara.

Clara muere en San Damián el 11 de Agosto.

**1255** Clara es proclamada Santa.



## Sta. Clara y las clarisas



## Su mensaje

---

*“La pequeña Clara empezó a brillar con luminosidad muy precoz en medio de las sombras del siglo, y a ganar esplendor durante la tierna infancia, por la rectitud de costumbres. De labios de su madre recibió con dócil corazón los primeros conocimientos de la fe e, inspirándole y a la vez moldeándole en su interior el Espíritu, aquel vaso, en verdad purísimo, se reveló como vaso de gracias.*

*Alargaba placentera su mano a los pobres y de la abundancia de su casa colmaba la indigencia de muchos (...) De este modo, creciendo con ella desde la infancia la misericordia, manifestaba un espíritu compasivo demostrando conmiseración con las miserias de los miserables”*

(Vida de Santa Clara, I3)

*“Ama totalmente a quien totalmente se entregó por tu amor”*

(3CtaCI 15)

*“Fija tu mente en el espejo de la eternidad, fija tu alma en el esplendor de la gloria, fija tu corazón en la figura de la divina sustancia, y transfórmate toda entera, por la contemplación, en imagen de su divinidad”*

(3CtaCI 12-13)

*“Por amor de aquel Señor que fue pobre recostado en el pesebre, pobre vivió en el mundo y desnudo permaneció en el patíbulo”*

(TestCI 45)

*“Respiro con tanta alegría en el Señor al saber y creer que, con el seguimiento de las huellas de Jesucristo pobre y humilde, suples tú mis deficiencias y las de mis hermanas”*

(3CtaCI 4)

## El fundamento

---

La **forma de vida** de la Orden de las Hermanas Pobres es esta: guardar el santo Evangelio de nuestro Señor Jesucristo, viviendo en obediencia, sin nada propio y en castidad (Regla 1, 1-2), según el espíritu de San Francisco de Asís.

Esta es la Forma de Vida de las Hermanas Pobres: **las Clarisas**. Nosotras hoy seguimos las huellas de Clara para servir a Cristo pobre y crucificado.

Siendo un **remanso de paz, acogida, de oración y de silencio** en medio del mundo. Para que los hombres y mujeres de hoy sientan el amor de Dios en su corazón.

Esto queremos vivirlo en:

- **Contemplación:** donde toda nuestra vida está dedicada a alabar a Dios, alegrar su corazón y ofrecernos a Él por toda la humanidad.
- **Pobreza franciscana:** queremos vivir, como Francisco y Clara, la pobreza de Cristo para más asemejarnos a Él. Cristo es nuestra mayor riqueza.
- **Fraternidad:** nuestra vida en comunión fraterna, en unidad y en estrechas relaciones, quiere ser manifestación del amor que Cristo nos tiene. Y en Cristo amamos a toda la humanidad.
- **Clausura franciscana:** es nuestra opción eclesial. Queremos vivir como María, escondidas con Cristo en Dios, dedicándonos sólo a Él en la totalidad del amor.