

## ORACIÓN COMPARTIDA EN EL MONASTERIO DE CARMELITAS DESCALZAS DE HONDARRIBIA

### BREVE PRESENTACIÓN - ACOGIDA

Nos ubicamos en un lugar, que en sí mismo expresa acogida. Explicación.  
Con una comunidad que nos acoge.

### CANTO: NO NECESITO VERTE

Nos acogemos en nuestro cuerpo.

En nuestra respiración, latido del corazón. Intercalamos el canto oracional

### CANTO: TÚ ESTÁS AQUÍ, DIOS, TÚ ERES AMOR

En nuestra tensión o cansancio, en ese nudo en el estómago...

En la incomodidad o el dolor físico, que quizá nos acompañen en este rato,  
pero que no queremos que sean los protagonistas.

Escuchamos las palabras de Jesús. Las mismas, recogidas por distintos discípulos, transmitidas a distintas comunidades. A ver qué sale. Dejemos a Dios ser Dios.

### MATEO 5, 14-16

Vosotros sois la luz del mundo. No puede ocultarse una ciudad situada en la cima de un monte. Ni tampoco se enciende una lámpara y la ponen debajo del celemín, sino sobre el candelero, para que alumbre a todos los que están en casa. Brille así vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos.

No para que nos aplaudan, colocarnos en el candelero y que nos enciendan el foco, sino para que tengan luz todos los de casa.

### CANTO: HAZME UN INSTRUMENTO DE TU PAZ (San Francisco)

### MARCOS 4, 21-23

les decía también: "¿Acaso se trae la lámpara para ponerla debajo del celemín o debajo del lecho? ¿No es para ponerla sobre el candelero? Pues nada hay oculto si no es para que sea manifestado; nada ha sucedido en secreto, sino para que venga a ser descubierto. Quien tenga oídos para oír, que oiga."

Venimos a alimentar el corazón. Cuando se vacía, se nos va por el desagüe, no podemos dar nada. Somos una lámpara sin combustible, y eso se hace evidente enseguida porque no da luz. No tenemos nada para dar, pero en nuestra pobreza le pedimos que se lo coja Él mismo, que nos tome

### CANTO: TOMAD, SEÑOR (San Ignacio de Loyola)

### LUCAS 11,33-35

Nadie enciende una lámpara y la pone en sitio oculto, ni bajo el celemín, sino sobre el candelero, para que los que entren vean el resplandor. La lámpara de tu cuerpo es tu ojo. Cuando tu ojo está sano, también todo tu cuerpo está luminoso; pero cuando está malo, también tu cuerpo está a oscuras: Mira, pues, que la luz que hay en ti no sea oscuridad.

Necesitamos ser curados por la mirada de Jesús, para poder mirar nosotros también así. Para que nuestra luz no se vuelva oscuridad.

### CANTO: MÍRAME, SEÑOR, MÍRAME

En forma de resonancias, o de eco, compartimos nuestra oración.

#### SALMO 24

Definido en el Salterio como "oración por toda clase de necesidades". La nuestra. La rezamos juntos, intercalando un canto oracional

#### CANTO: MI ALMA TIENE SED DE DIOS VIVO

A tí, Señor, levanto mí alma;  
Dios mío, en tí confío,  
no quede yo defraudado,  
que no triunfen de mí mis enemigos;  
pues los que esperan en tí  
no quedan defraudados.

Señor, enséñame tus caminos,  
instrúyeme en tus sendas:  
haz que camine con lealtad;  
enséñame, porque tú eres  
mí Dios y Salvador,  
y todo el día te estoy esperando.

Recuerda, Señor, que tu ternura  
y tu misericordia son eternas;  
no te acuerdes de los pecados  
ní de las maldades de mí juventud;  
acuérdate de mí con misericordia,  
por tu bondad, Señor.

El Señor es bueno y es recto,  
y enseña el camino a los pecadores;  
hace caminar a los humildes  
con rectitud,  
y enseña su camino a los humildes

Las sendas del Señor son  
misericordia y lealtad  
para los que guardan su alianza.  
Por el honor de tu nombre, Señor,  
perdona mis culpas, que son muchas.

¿Hay alguien que tema al Señor?  
El le enseñará el camino escogido:  
su alma vivirá feliz,  
su descendencia poseerá la tierra.

El Señor se confía con sus fieles  
y les da a conocer su alianza.  
Tengo los ojos puestos en el Señor,  
porque Él saca mis pies de la red.

Mírame, oh Dios, y ten piedad de mí,  
que estoy solo y afligido.  
Ensancha mí corazón oprimido  
y sácame de mis tribulaciones.

Guarda mí vida y líbrame,  
no quede yo defraudado de haber  
acudido a tí.  
La inocencia y la rectitud me protegerán,  
porque espero en tí.

#### FINAL: ORACIÓN DE CARLOS DE FOUCAULD

Padre, me pongo en tus Manos,  
haz de mí lo que quieras,  
sea lo que sea te doy las gracias.  
Estoy dispuesta a todo,  
lo acepto todo,  
con tal de que tu voluntad  
se cumpla en mí  
y en todas tus criaturas.  
No deseo nada más, Padre.

Te confío mí alma, te la doy,  
con todo el amor  
de que soy capaz,  
porque te amo.  
Necesito darme,  
ponerme en tus manos sin medida,  
con una infinita confianza,  
porque Tú eres mí Padre.

## ORACIÓN CON LAS CARMELITAS DESCALZAS DE HONDARRIBIA 24 DE OCTUBRE DE 2009

No necesito verte para verte,  
ni hablar para decir lo que te quiero.

1 - Yo creo en tí, yo creo en tí,  
Jesús, creo en tí.

2.- Yo espero en tí, yo espero en tí,  
Jesús, espero en tí.

3 - Yo te amo, yo te amo,  
Jesús, te amo.

### TÚ ESTÁS AQUÍ, DIOS TÚ ERES AMOR

Hazme un instrumento de tu paz,  
donde haya odio lleve yo tu amor,  
donde haya injurias tu perdón, Señor,  
donde haya duda fe en Tí.

Maestro ayúdame a no buscar  
querer ser consolado como consolar.  
Ser comprendido como comprender,  
ser amado como yo amar.

Hazme un instrumento de tu paz,  
que lleve tu esperanza por doquier,  
donde haya oscuridad lleve tu luz,  
donde haya pena tu gozo, Señor.

Hazme un instrumento de tu paz,  
que es perdonando que nos das perdón,  
es dando a todos que Tú te nos das,  
muriendo es que volvemos a nacer.

Tomad, Señor, y recibid toda mi libertad, mi memoria, mi entendimiento y mi voluntad.  
Tomad, Señor, todo mi haber y mi poseer, Vos me lo disteis, Señor, todo es vuestro.  
Disponed de mí, Señor, a vuestra voluntad. Dadme vuestro Amor y Gracia, eso me basta.  
Tomad, Señor. ¡Tu Amor me basta!

Mírame, Señor, mírame. Mírame, Señor, otra vez.  
Que tus gestos, tu mirada, tu sonrisa, tu Palabra, llenen mi corazón, imírame, Señor!  
Míranos, Señor, míranos. Míranos, Señor, otra vez.  
Que tus gestos, tu mirada, tu sonrisa, tu Palabra, llenen el corazón, imíranos, Señor!  
Míralos, Señor, míralos. Míralos, Señor, otra vez.  
Que tus gestos, tu mirada, tu sonrisa, tu Palabra, llenen su corazón, imíralos, Señor!

### MI ALMA TIENE SED DE DIOS VIVO, CUANDO VERÉ TU ROSTRO

A tí, Señor, levanto mi alma;  
Dios mío, en tí confío,  
no quede yo defraudado,  
que no triunfen de mí mis enemigos;  
pues los que esperan en tí  
no quedan defraudados.

Señor, enséñame tus caminos,  
instrúyeme en tus sendas:  
haz que camine con lealtad;  
enséñame, porque tú eres  
mi Dios y Salvador,  
y todo el día te estoy esperando.

Recuerda, Señor, que tu ternura  
y tu misericordia son eternas;  
no te acuerdes de los pecados  
ni de las maldades de mi juventud;  
acuérdate de mí con misericordia,  
por tu bondad, Señor.

El Señor es bueno y es recto,  
y enseña el camino a los pecadores;  
hace caminar a los humildes  
con rectitud,  
y enseña su camino a los humildes

Las sendas del Señor son  
misericordia y lealtad  
para los que guardan su alianza.  
Por el honor de tu nombre, Señor,  
perdona mis culpas, que son muchas.

¿Hay alguien que tema al Señor?  
El le enseñará el camino escogido:  
su alma vivirá feliz,  
su descendencia poseerá la tierra.

El Señor se confía con sus fieles  
y les da a conocer su alianza

Tengo los ojos puestos en el Señor,  
porque Él saca mis pies de la red.

Mírame, oh Dios, y ten piedad de mí,  
que estoy solo y afligido.  
Ensancha mi corazón oprimido  
y sácame de mis tribulaciones.

Guarda mi vida y líbrame,  
no quede yo defraudado de haber  
acudido a tí.

La inocencia y la rectitud me protegerán,  
porque espero en tí.

### FINAL: ORACIÓN DE CARLOS DE FOUCAULD

Padre, me pongo en tus Manos,  
haz de mí lo que quieras,  
sea lo que sea te doy las gracias.  
Estoy dispuesta a todo,  
lo acepto todo,  
con tal de que tu voluntad  
se cumpla en mí  
y en todas tus criaturas.  
No deseo nada más, Padre.

Te confío mi alma, te la doy,  
con todo el amor  
de que soy capaz,  
porque te amo.  
Necesito darme,  
ponerme en tus manos sin medida,  
con una infinita confianza,  
porque Tú eres mi Padre.

### MATEO 5, 14-16

Vosotros sois la luz del mundo. No puede ocultarse una ciudad situada en la cima de un monte. Ni tampoco se enciende una lámpara y la ponen debajo del clemín, sino sobre el candelero, para que alumbré a todos los que están en casa. Brille así vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos.

### MARCOS 4, 21-23

Les decía también: "¿Acaso se trae la lámpara para ponerla debajo del clemín o debajo del lecho? ¿No es para ponerla sobre el candelero? Pues nada hay oculto sino no es para que sea manifestado; nada ha sucedido en secreto, sino para que venga a ser descubierto. Quien tenga oídos para oír, que oiga."

### LUCAS 11,33-35

Nadie enciende una lámpara y la pone en sitio oculto, ni bajo el clemín, sino sobre el candelero, para que los que entren vean el resplandor. La lámpara de tu cuerpo es tu ojo. Cuando tu ojo está sano, también todo tu cuerpo está luminoso; pero cuando está malo, también tu cuerpo está a oscuras: Mira, pues, que la luz que hay en tí no sea oscuridad.