

# Retiro Espiritual

## El relato de la transfiguración (Mateo 7, 1-9)

Arrancamos del icono bíblico de la Transfiguración como manifestación de la gloria del Dios Trino

## "Seis días después"

Número incompleto ( no habla de plenitud), pero poseedor de una carga simbólica: El día sexto es el día de la creación del hombre, el día de la realización del proyecto de Dios sobre él

## Subir al monte

Jesús toma a tres de sus discípulos ( no a todos) y les hace subir al monte, para encontrarles, hablarles y revelarles algo fuerte: Vena Jesús transfigurado, transformado. No espiritual, o invisiblemente, sino palpable, visible para ellos. Cuando Jesús tiene estas iniciativas a solas con algunos discípulos, como si fueran momento de máximo secreto (Mc 5,37; 13,3; 14,33), caso de Getsemaní (Mt 26,3-7) o de la tentación (Mt 4,8), desconcierta, como aquí a sus discípulos. ¿Qué pretende Jesús? ¿Qué les presenta?

## La presencia de Moisés y Elías (Ley y profetas)

La vida consagrada está hecha de Moisés (Ley) y de Elías (Carisma, profecía)

## "Qué Bueno es estarnos aquí"

Expresión preciosa de Pedro . Aunque no se nos hable directamente de la Trinidad la acentuación de la dimensión contemplativa: "Qué bueno es estarnos aquí", nos ofrece una pista de horizonte y la vía de acceso en que se sitúa la experiencia Trinitaria: la oración contemplativa como alabanza a la Trinidad , Reconociendo con admiración la belleza del Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo. Nos encontramos con la esencia de nuestra llamada contemplativa: fascinación, amor por la Belleza divina. "Qué bien se está contigo, Señor"...

## Una nube luminosa

Teofanía Trinitaria: El Padre habla – el Hijo aparece transfigurado – El Espíritu cubre con su sombra (simbología de la sombra: nube que cubre: al pueblo de Dios, a María...)

## Tres claves que tienen que marcar mi vida consagrada contemplativa

1ª.- "Este es mi Hijo amado"...El Padre pronuncia el nombre del Hijo: Amado. En Él, pronuncia mi nombre: Soy AMADA, soñada, querida. "Escuchadlo bien"... Vivir de Dios y para Dios, vivir escuchando mi nombre precioso pronunciado por sus labios.

2ª.- "En quien me complazco". Dios se complace en su Hijo. Dios se complace en mí, me mira y se alegra conmigo.

3ª.- "Escuchadlo". En la escucha está determinada la vida espiritual. Escuchar es resonar ante todo lo que llega, a distintos niveles de profundidad; personalizar la vida y la fe, reconocer cuánto hay en la vida de proceso, bailar a dos ritmos: implicación e interiorización, mística y compromiso. "Escuchar al otro me pone en contacto con él, enriquece mi vida". Escucha serena, confiada, concreta, portadora de calor, de respeto y de compromiso. Escucha que es pregunta compartida por esa Presencia que nos configura.

## Bajar del monte

Porque al monte no se sube para quedarse allí extasiados, sino para vivir el designio de Dios y hacer el camino de la cruz. Pedro extasiado con el Transfigurado es invitado a ir al mundo, ya que la mirada fija en el rostro del Transfigurado no atenúa el compromiso.

Dios habla en el monte y en la vida.

## Pautas para la oración:

- ❖ Mi relación con Cristo es Experiencia de "Ese paciente dejarme hacer" , de "poner los ojos en sólo Él" ¿ ¿ Experiencia que me trasciende, me hace subir al monte, me ayuda a mirar más allá de mí misma, me compromete?
- ❖ ¿Qué puede significar el relato de la Transfiguración en la vida consagrada, más aún en mi vida consagrada contemplativa y en qué puede ayudar para su constante significación?...
- ❖ ¿Subir al monte y bajar a la vida se dan en mí a la par? ¿Cómo lo entiendo?
- ❖ ¿Cómo vivo la cercanía de Dios? ¿Con gozo o con miedo? ¿Dios provoca en mi vida miedo?
- ❖ ¿Me siento amada, atraída, seducida...?
- ❖ ¿Me cuesta mucho escuchar?

Comparte con las hermanas la riqueza que llevas dentro como regalo de Dios .  
¿Cómo puedes ayudar a la comunidad en ese camino hacia la contemplación?...Valora y piensa en algunos medios concretos.